



International Sustainable Tertiary Education Programme



## iSTEPup for health

Creëert kansen voor jonge en gemotiveerde medische studenten die zelf geen financiële middelen hebben om hun opleiding te betalen. iSTEPup verstrekt studiebeurzen voor de opleiding tot verpleegkundige, verloskundige, arts en apotheker.

**Help mee en doneer!**



## Wie zijn wij? Het bestuur van iSTEPup

### Jan Henk Dubbink



*"Met iSTEPup doneer je geen geld, maar kennis en kunde"*

Tropenarts in opleiding  
Voorzitter

### Nikki van der Velde



*"Ons doel is geen tijdelijke maar continue gezondheidszorg te bieden"*

Arts-onderzoeker  
cardiologie en radiologie  
Secretaris

### Janienke Lier



*"iSTEPup biedt jongeren die een medische opleiding willen volgen, dezelfde kansen die ik heb gehad."*

Arts-onderzoeker Heelkunde  
Social Media Manager

### Nick Blok



*"Op een duurzame manier werken aan meer gezondheid en gelijkheid voor iedereen"*

Huisarts in opleiding  
Penningmeester

### Dominique van Dongen



*"Goed onderwijs is de basis voor verbetering van de lokale gezondheidszorg en economie"*

Promovendus cardiologie  
Fondswerving

## Ontstaan vanuit een Oegandese jongensdroom

Jan Henk Dubbink was in Tanzania werkzaam als coassistent en ontmoette in het ziekenhuis de Oegandese Paul Kalungi, die ervan droomde om in de gezondheidszorg te werken. Door een noodlottig ongeval raakte hij echter zijn been kwijt en kon hij niet langer werken om zijn studie te financieren. Jan Henk raakte geïnspireerd door zijn verhaal, zijn wonderbaarlijke herstel en zijn positieve instelling. De intelligente Paul bleek een zorgvuldige denker te zijn, die niet bij de pakken neer ging zitten vanwege de pech die hij had.

### In actie voor Paul Kalungi

Jan Henk besloot samen met een aantal andere studenten Paul te helpen en coördineerde de giften van meer dan 30 donoren uit zes verschillende landen. Met behulp van deze giften kan Paul nu zijn droom waarmaken en is hij aan zijn opleiding begonnen. Met zijn onvermoeibare inzet hoopt hij een voorbeeld te worden voor anderen en de gezondheidszorg in Afrika te verbeteren.

### Oprichting iSTEPup

Dit succes vroeg om meer en samen met Nikki van der Velde en Nick Blok heeft Jan Henk vervolgens de stichting iSTEPup opgericht. i-Step-Up betekent vrij vertaald 'het naar voren komen en 'actie ondernemen wanneer het nodig'. Precies om die reden werd voor de naam 'International Sustainable Tertiary Education Programme' (i-Step-Up) gekozen.

# Hoe werkt iSTEPup?

iSTEPup selecteert en verbindt studenten met potentiële donateurs. Als donateur kun je via de website ([www.i-step-up.com](http://www.i-step-up.com)) op zoek naar een student of het land dat je wilt ondersteunen. Hier kun je meer lezen over de achtergronden van de studenten, welke studie ze volgen, hoe lang ze al bezig zijn, hun resultaten tot nu toe en hoeveel geld er nog nodig is om ze hun studie te laten afronden. Hierdoor weet je heel concreet wat er met jouw donatie gebeurt.

## Buddy-systeem

Elke internationale student wordt gekoppeld aan een persoonlijke buddy die hem of haar helpt bij het updaten van hun persoonlijke webpagina en die helpt om donateurs te werven. Ook kan de student bij zijn buddy terecht voor persoonlijke ondersteuning en aan de opleiding gerelateerde medische vragen. Meestal heeft de buddy dezelfde opleiding gehad als de student, zoals verpleegkunde, verloskunde, geneeskunde of farmacie.

## Voorwaarden voor studenten

iSTEPup heeft een reglement opgesteld die elke student moet ondertekenen voordat ze aan het programma kunnen deelnemen. De student zal naast de opleiding een paper schrijven over de demografie, politiek, gezondheidszorg en het onderwijssysteem in zijn of haar land. Je kunt deze paper op zijn of haar persoonlijke website lezen. Het iSTEPup programma staat open voor elke internationale student, man of vrouw, woonachtig in een laag of midden inkomensland.

## Donatie rechtstreeks naar opleiding

Als je geld doneert dan ontvangt niet de student, maar de universiteit, hogeschool, of het opleidingscentrum het collegegeld. Indien mogelijk worden studenten ook ondersteund door ze te voorzien van medische instrumenten zoals een stethoscoop en pulsoximeter, medische literatuur en een laptop.

## Maak kennis met...

# De studenten van iSTEPup

### Paul Kalungi - Oeganda

Paul Kalungi is 26 jaar en de oudste uit een vaderloos gezin met 3 jongere broers en 2 jongere zussen. Hij kwam in 2014 naar Tanzania om voor Tanesco te werken en geld te verdienen voor zijn opleiding verpleegkunde. Maar op een noodlottige dag viel er een elektriciteitspaal op hem. Hij overleefde dit maar ternauwernood en helaas konden artsen zijn been niet meer redden.

Tijdens zijn herstel in het Haydom Lutheran Hospital viel al gauw op dat Paul niet iemand is die bij de pakken neer gaat zitten, hij focust zich op het positieve in plaats van het negatieve. Het verlies van zijn been zou hem er duidelijk niet van weerhouden zijn droom te realiseren, namelijk zijn medische diploma's halen, dokter te worden, een eigen ziekenhuis op te zetten en een voorbeeld te zijn voor anderen!



Zijn diploma verpleegkunde halen is een realistische eerste stap in het bereiken van zijn droom. Paul is ervan overtuigd dat als dit eenmaal gelukt is, de rest ook haalbaar is, stapje voor stapje. Hij weet zeker dat hij zijn doel uiteindelijk zal bereiken!

“Alles wat ik tot nu toe heb geleerd, dat kan niemand ooit meer van mij afnemen.

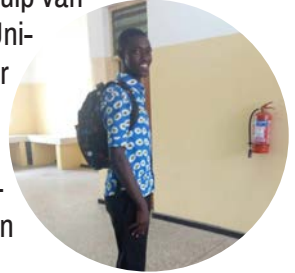
De bijdragen van mijn donateurs zullen dus nooit voor niets geweest zijn!”

Paul houdt zijn donateurs via zijn website graag op de hoogte van zijn vooruitgang op school. Paul is dankbaar dat ze in hem geloven en dat ze hem via iSTEPup de mogelijkheid geven een opleiding te volgen. Hij beseft dat deze opleiding zijn leven zal veranderen.

### Paul Kwofie - Ghana

Paul Kwofie is 20 jaar en woont in Ghana. Hij volgt met behulp van iSTEPup de opleiding tot dokter aan de Kwame Nkrumah University of Science and technology. Paul Kwofie heeft maar een wens: dokter worden!

Hij heeft inmiddels zijn eerste jaar van de opleiding met succes afgerond. Hij doet erg zijn best om goede cijfers te halen en is trots op de resultaten die hij tot nu toe heeft behaald!



### Allen Kaaya - Tanzania

Allen Kaaya wil graag dokter worden in Tanzania, maar zoals velen in dit land, heeft hij wel de ambities, maar niet het geld om zijn studie zelf te betalen.



### Rehema Sulle - Tanzania

Rehema Sulle woont in Haydom in Tanzania. Zij wil heel graag een verloskundige worden en vrouwen helpen bij het ter wereld brengen van hun baby's.

Rehema heeft inmiddels drie jaar studie erop zitten, waarin ze veel heeft geleerd over zwangerschappen, bevallen en het verzorgen van pasgeboren baby's.



## Donateurs over iSTEPup

**Niek Dijkman**



**"Ik kan zelf het rapportcijfer van de student die ik steun inzien. Hoe transparant is dat!"**

### **iSTEPup heeft een persoonlijk verhaal**

Ieder jaar kiezen wij met ons bedrijf, SDF interim food recruitment, ervoor een goed doel te steunen. iSTEPup heeft een goed en duidelijk verhaal. Onderwijs is wat mij betreft essentieel voor de ontwikkeling van ieder persoon en het vormt daarmee ook de basis van ontwikkeling van landen. Gezondheidszorg is daar vaak een maatstaf voor. iSTEPup heeft een ijzersterk concept doordat met hun werkwijze deze beide belangrijke aspecten worden nagestreefd.

De studentenpagina's op de website zorgen voor een persoonlijk verhaal. Je ziet waarom de studenten hulp zo hard nodig hebben en welke winst er behaald wordt, doordat de student zelf foto's en updates plaatst waarop iedere donateur kan reageren.

**Koen Vliegenthart**



**"Deze studenten gaan de toekomst van Afrika bepalen"**

### **iSTEPup snapt dat onderwijs essentieel is voor ontwikkeling & bewustwording**

Voor de ontwikkeling van Afrika is onderwijs essentieel. Daar wordt de basis gelegd voor kennis maar vooral bewustwording. Beiden zijn van groot belang voor de ontwikkeling van individuen die de toekomst van Afrika gaan bepalen en daarmee meehelpen aan een voorspoediger ontwikkeling van dit continent. Het sponsoren van individuele kansrijke studenten is een goede en heel directe manier om hieraan bij te dragen.

## iSTEPup maakt steun structureel toegankelijk

Ik heb drie jaar in Tanzania in het bestuur van een deels donor-afhankelijke organisatie gewerkt. Ik daar gemerkt dat de directe steun aan gemotiveerde jongeren om onderwijs te kunnen volgen de meeste impact heeft. We zette destijds dergelijke steun ook op houtje-touwtje wijze op voor meerdere jongeren en dat heeft voor alle studenten tot succes geleid. iSTEPup maakt dit soort steun structureel toegankelijk voor meer jongeren en versterkt de netwerken die deze jongeren in hun ambitie ondersteunen. Dat is voor mij meer dan genoeg reden om iSTEPup te steunen!

**Jonas  
Rosenstok**



**"Directe steun aan gemotiveerde jongeren heeft de meeste impact"**

## iSTEPup helpt talenten

Ik ben zelf als arts regelmatig in ontwikkelingslanden geweest. Het blaakt van het talent en ambitie maar het ontbreekt daar vaak aan de middelen. Dat iSTEPup ernaar streeft om dat talent op te sporen en financieel te ondersteunen vind ik fantastisch. Ik zelf weet zo al een aantal studenten te noemen die jullie steun hard kunnen gebruiken!

**Marit de Leeuw**



**"Gendergelijkheid staat hoog in jullie vaandel, maar voorlopig studeren er drie mannen en één vrouw met hulp van iSTEPup. Hopelijk volgen er snel meer vrouwen want ook zij zijn heel hard nodig in de zorg!"**

## De (toekomst)visie van iSTEPup

iSTEPup wil studenten in lage inkomenslanden mét potentie en motivatie maar zón-der financiële middelen helpen een medisch beroepsopleiding te volgen door ze een studiebeurs te geven. Er zijn nog veel meer ambitieuze jongeren zoals Paul Kalungi en voor deze jongeren zet stichting iSTEPup zich in en probeert zij de basisgezondheidszorg voor iedereen toegankelijk te maken.



### Onderwijs is sleutel tot ontwikkeling

iSTEPup is ervan overtuigd dat het verbeteren van onderwijs de sleutel tot de ontwikkeling van een land is. Daarom streeft zij naar een wereld waar jonge kansarme mensen gelijke kansen krijgen als anderen om een opleiding in de gezondheidszorg te volgen. iSTEPup wil het belang van het tertiair (hoger) onderwijs onder de aandacht brengen en het hoge uitvalpercentage na het middelbaar onderwijs verminderen. Hiermee wil iSTEPup bijdragen aan de opbouw van de capaciteit in de lokale gezondheidszorg en indirect investeren in de lokale economie.





## **(Tertiair) Onderwijs**

### **De belangrijkste investering in de toekomst**

Onderwijs is een waardevolle investering voor zowel het individu als de maatschappij. Tegenwoordig wordt basisonderwijs niet alleen gezien als een recht, maar veelal ook als een plicht in diverse landen.

Vooraf tertiair onderwijs, ook bekend als hoger onderwijs, wordt steeds belangrijker voor de ontwikkeling van landen, aldus de Wereldbank. Niet alleen het individu is hierbij gebaat, het levert voordelen op voor de maatschappij als geheel. Personen die hoger onderwijs hebben gevolgd zijn milieubewuster, hebben een gezondere levensstijl, gezondere kinderen, kleinere gezinnen en betalen meer belasting. Het rendement van investeringen in het hoger onderwijs zijn het hoogste in het gehele onderwijssysteem.

Helaas blijven de lage en midden inkomens landen erg achter in de ontwikkeling van de bereikbaarheid van het onderwijs. Vooral het hoger onderwijs blijft vaak buiten het bereik van de meest arme mensen in de wereld. Onderzoek laat zien dat dit verbeterd kan worden vooral door coöperatie en het ondersteunen van lokale infrastructuur.

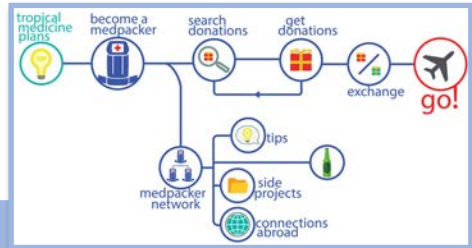
Dit is precies de werkwijze die iSTEPup nastreeft: door gebruik te maken van bestaande lokale opleidingsplekken willen we gezondheidsprofessionals trainen die uiteindelijk het welzijn van de gehele bevolking in hun eigen land bevorderen. Daarom steunen we studenten zoals Paul Kalungi in Uganda en Paul Kwofie in Ghana.



## iSTEPup en Medpacker slaan handen ineen



Wereldwijd beschikken veel ziekenhuizen niet altijd over alle medische benodigdheden om hun patiënten de medische zorg te bieden die ze nodig hebben. Vooral in landen met een lager en middelhoog inkomen kunnen er zelfs tekorten zijn aan basis hulpmiddelen. Omgekeerd hebben veel ziekenhuizen in landen met een hoger inkomen een overschot aan medische inventaris. Ervaring heeft geleerd dat het relatief gemakkelijk is voor (toekomstige) zorgprofessionals, mede door hun netwerk, om in de vorm van donaties aan deze overvloedige benodigdheden als verband, bloeddrukmeters en hechtspullen te komen. Echter, is het lastiger om exact de specifieke medische hulpmiddelen te vergaren die een bepaald ziekenhuis nodig heeft.



### Over Medpackers

Medpacker is een platform waar (medische) studenten met een buitenland stage of artsen die in ontwikkelingslanden willen werken hun kennis kunnen delen en fungeert als centraal depot waar gedoneerde medische inventaris uitgewisseld kan worden. Op deze manier kunnen in een rugzak de medische hulpmiddelen zo eerlijk en zinvol worden verdeeld onder diverse ziekenhuizen waar Medpacker leden naar toe gaan.

Stichting iSTEPup heeft samen met haar partner Medpacker een flyer ontworpen om beide organisaties onder de aandacht te brengen bij (medische) studenten en zorgprofessionals. De flyers zijn verspreid op diverse universiteiten en hogescholen. Hopelijk leidt dit tot meer donaties van medische hulpmiddelen en zorgprofessionals die bereid zijn via Medpacker deze donaties op de juiste plaats van bestemming te krijgen. Daarnaast zijn aanmeldingen van studenten die in het iSTEPup programma kunnen worden opgenomen meer dan welkom.

# Steun iSTEPup!

## Word donateur

Je kunt op twee manieren doneren aan iSTEPup:

€ Doneer via onze website <https://i-step-up.com/#doneer>

€ Maak zelf jouw donatie over naar ons rekeningnummer NL88ABNA0814002315 ten name van stichting iSTEPup.

Indien je een specifieke student wilt steunen met jouw donatie, vermeld dan de naam van deze student bij de mededeling.

## Sponsor als bedrijf

Het is ook mogelijk om vanuit jouw bedrijf een steentje bij te dragen en zo maatschappelijke betrokkenheid vorm te geven. Hiervoor heeft iSTEPup speciale sponsorpakketten samengesteld. Informeer naar de mogelijkheden via e-mail [info@i-step-up.com](mailto:info@i-step-up.com).

## Donatie in natura

Word een iSTEPup partner en steun ons met een donatie in natura, bijvoorbeeld met medisch instrumentarium, studiemateriaal, laptops of schrijfwaren. Ook donaties in de vorm van promotiemateriaal of relatiegeschenken voor de stichting zijn welkom.

## Belastingvrij doneren

iSTEPup heeft een ANBI-status en is daarmee een algemeen nut beogende instelling, die zich voor minstens 90% inzet voor het algemeen nut. Sterker nog, onze doelstelling is zelfs om meer dan 95% aan het goede doel te doneren.

Als donateur van een ANBI mag je je giften aftrekken van de inkomsten- of vennootschapsbelasting. En schenk je periodiek € 50 of meer per jaar, dan geldt er ook nog eens geen drempel. Kijk voor de details op onze website.

## Wil je het werk van iSTEPup steunen?



**Word donateur!**



### Deel ons verhaal

We zijn blij met alle aandacht die iSTEPup krijgt, daarom waarderen we het ook zeer als je ons verhaal wilt delen. Via social media of via de flyer die je op [www.i-step-up.com](http://www.i-step-up.com) kunt downloaden.



**Kijk voor meer informatie op [www.i-step-up.com](http://www.i-step-up.com)**